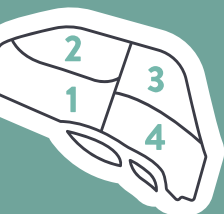




Pour me remettre ou rester en forme,
prendre soin de ma santé, tisser des liens,

Je rejoins les groupes de marche sport–santé de la CPTS Paris Centre

- Séances d'1h de marche environ
- Gratuit
- 1 fois par semaine
- Encadrées par les professionnels de santé de la CPTS
- Je m'engage sur l'intégralité du programme (de 2 à 3 mois)
- Paris Centre



Pour intégrer le programme de marche

01

Je me pré-inscris en scannant le QR code, en me rendant sur le site de la CPTS Paris Centre rubrique sport-santé, ou en faisant une demande à **contact@cptspariscentre.fr**

03

Je suis recontactée par la CPTS pour **finaliser l'inscription au programme et sur Santélien***

02

Je fournis une **attestation de non-contre indication à la pratique d'activité physique adaptée** rédigée par un.e médecin généraliste

04

Je débute le programme

Inscription



*Santélien : solution numérique pour dossier de coordination proposée par le GIP SESAN et l'Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France. Utilisé par la CPTS pour sécuriser le stockage de données personnelles des usagers.